Fiche de renseignements

**Les places étant limitées à 20, nous vous demandons de bien vouloir vous préinscrire par mail à l’adresse suivante :** [**ctd95@outlook.fr**](mailto:ctd95@outlook.fr)

Les dossiers d’inscription seront collectés lors de la réunion de présentation du **08 novembre 2018**.

Nom et prénom du stagiaire : Mr/Mme \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Code Postal : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ville : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Téléphone (GSM de préférence) :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_E-mail :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Club d’appartenance : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Numéro du club : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Numéro de licence fédérale : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date du Niveau 3 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre de plongées** | Entre 20m et 40m |  |
| Entre 40m et 45m |  |
| Au-delà de 45m |  |

**Copies des pièces à joindre au dossier :** Licence 2019, CACI, carte N3 et carte RIFAP.

**Fait à :** ............................................... **le**......./......../........

**Signature :**

Description de la formation

**Soirée d’inscription**

Nous vous donnons rendez-vous le **Jeudi 08 Novembre** **à 20h00 au CODEP 95 au** 42 rue de Paris à Franconville pour une présentation du stage et la prise en compte de votre inscription.

**Cours de théorie**

9 matinées et **1** journée complète seront consacrées aux différents thèmes du cursus.

Les séances auront lieu le samedi matin au CODEP 95 à Franconville à partir de **8h30.**

**Adresse :** *42, rue de Paris - 95130 Franconville*

**Planning des cours :**

Le planning et son contenu vous sera diffusé à l'issue de la présentation de la formation.

Un suivi périodique sera assuré par la commission technique tout au long de votre préparation sous la forme de différents QCM ou d’exercice proposé d’une séance à l’autre.

**Séances Apnée et technique en fosse**

Des séances d’évaluation et de perfectionnement vous seront proposées à la fosse de Conflans-St-Honorine en début de formation au cours desquelles les MF2 du CoDep seront disponibles pour vous donner les critères de réalisation de ces épreuves afin que vous puissiez les travailler par la suite avec votre tuteur. Votre tuteur est le bienvenu pour participer et échanger lors de ces séances.

Plusieurs dates vous seront proposées pour ces séances afin de répartir le nombre de stagiaires sur trois créneaux. **Nous vous conseillons de venir avec votre tuteur**.

**Préparation technique en lac**

Des séances à Beaumont pourront être proposées tout au long de la saison pour travailler les épreuves de remontées et de guide de palanquée.

Les dates seront déterminées en fonction des disponibilités des encadrants et des stagiaires, moyennant le coût de la plongée au Lac.

**Préparation physique**

Une soirée par semaine à partir du mois de mai, aux étangs de Cergy, sera consacrée au travail du mannequin et de la nage capelée (prise et suivi d’amers, travail fractionné…) ou à la base de Beaumont.

**Stage initial Guide de palanquée N4**

Un stage initial de **3 jours** sera organisé, au cours duquel vous aurez l’occasion de travailler l’ensemble des épreuves de l’examen et de **valider éventuellement certaines des aptitudes** exigées pour participer à ce dernier.

**Le nombre de place étant limité sur ce stage, seules les 10 premières inscriptions seront prises en compte.**

Les modalités et le coût de ce stage vous seront communiqués lors de la présentation à la formation Guide de palanquée.

**Stage final et examen du Guide de palanquée N4**

L’examen anticipé de Théorie se déroulera avant le stage final au siège du Comité Départemental du Val d’Oise (42, rue de Paris à Franconville) au mois de juin.

Le stage final d’une semaine sera organisé du **Dimanche 30 Juin au Dimanche 07 juillet 2019**.

Les dates et horaires précis vous seront communiqués ultérieurement.

Coût de la formation

**Formation Guide de palanquée**

Le prix de cette formation ainsi que les modalités de règlements vous sera communiqué lors de la présentation

Ce tarif comprendra :

* Les cours de théorie
* Les séances Apnée en fosse
* Les séances de préparation physique à Cergy ou/et à Beaumont
* L’examen de théorie
* Le stage final et à l’examen, les plongées, l’hébergement et les repas
* La carte fédérale de Guide de palanquée

**Stage Initial**

Le coût **prévisionnel** de ce stage dépendra en partie du nombre de stagiaires. Le coût réel vous sera communiqué ultérieurement.

Ce tarif comprendra :

* 6 plongées
* 3 nuits en pension complète

Ce tarif ne comprendra pas :

* Le transport
* Le dîner du soir de l’arrivée

**Remboursement éventuel des stages**

Le remboursement de votre inscription sera en fonction de la date d’annulation par rapport au jour du départ du stage final.

Contacts / Informations

[ctd95@outlook.fr](mailto:ctd95@outlook.fr)

|  |  |
| --- | --- |
| **Informations utiles** | |
| **Informations** | **Liens** |
| **CoDep95** | [www.codep95plongee.fr](http://www.codep95plongee.fr/) |
| **FFESSM (Licenciés)** | <http://www.ffessm.fr/accueil_licencie.asp> |
| **CTN (Actualité)** | [www.ffessm.fr/pagectn.asp?pages\_numero=219](http://www.ffessm.fr/pagectn.asp?pages_numero=219) |
| **CTR Idf/Picardie** | [www.ffessm-ctridf.fr/accueil/acc-ctr.php](http://www.ffessm-ctridf.fr/accueil/acc-ctr.php) |
| **Cursus GP (MFT)** | [www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/10\_Guide\_de\_Palanquee\_N4.pdf](http://www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/10_Guide_de_Palanquee_N4.pdf) |
| **Code du sport (MFT)** | [www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/34\_Code\_du\_sport\_2012\_mep\_CTN.pdf](http://www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/34_Code_du_sport_2012_mep_CTN.pdf) |
| **Réalisation Mannequin** | [www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/Niv4-fich-tech-mannequin.pdf](http://www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/Niv4-fich-tech-mannequin.pdf) |
| **Evaluation mannequin** | [www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/epreuve-mannequin-N4.xls](http://www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/epreuve-mannequin-N4.xls) |
| **Annales GP N4** | [www.ffessm-ctridf.fr/formations/acc-formations.php](http://www.ffessm-ctridf.fr/formations/acc-formations.php) |